



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

11.1.2007 [做個耶穌兵！]

耶穌動了憐憫的心，就伸手撫摸他，向他說：「我願意，你潔淨了罷！」 癩病立時脫離了他，他就潔淨了。谷 1：41-42



Jesus healing a leper –
by William Hole

默想：當時癩病人被視為有罪和不潔的人，需要和其他人隔離，是在社會上被遺棄的一羣人。這個癩病人首先對耶穌充滿信心，相信耶穌可以幫助他，不惜違背當時的律法走近耶穌，而耶穌也對他動了憐憫之心而治癒了他。當我犯了罪之後，我的處境也有點像這個癩病人，罪讓我和天主隔絕了，也可能和其他人隔絕了。這個癩病人給我們的啓示：我們要信，我們要求，耶穌必來醫治我們，免我們的罪，醫治我們的心。但若我連自己的罪，自己的病也不正視的話，我們真的會被隔絕！

行動：耶穌對於被壓迫者、被遺棄者，從來不探求前因後果，向他們講大道理。

耶穌對他們只有憐憫和愛。癩病人是當時被社會遺棄的人。現在被社會上被遺棄的人是什麼人？他們是誰？他們需要什麼的幫助？若兩千年前的耶穌活現在此刻，他會做些什麼？想像一下自己就是耶穌兵，我應該怎樣做！主求您垂憐！主求賜勇力！